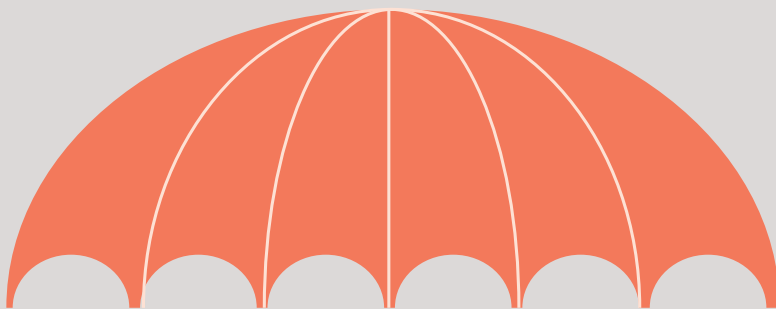




Ενημερωτικό
φυλλάδιο για
την αναγνώριση
και τη στήριξη
σε περιπτώσεις
κακοποίησης και
παραμέλησης

Υποστήριξη και προστασία των παιδιών

ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ / ΚΗΔΕΜΟΝΕΣ / ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ



ΔΗΜΟΣ
ΑΘΗΝΑΙΩΝ

unicef 
για κάθε παιδί

➤ Μορφές / Ενδείξεις

ΜΟΡΦΕΣ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗΣ

Ενδεικτικές εκφράσεις

➤ ΣΩΜΑΤΙΚΗ

- Σπρώξιμο
- Χαστούκι
- Τράνταγμα
- Τσίμπημα
- Μώλωπες
- Κάψιμο
- Κλωτσιά
- Επώδυνη στάση
- Δάγκωμα
- Πνιγμός

➤ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ

- Παρενόχληση
- Εξαναγκασμός επίδειξης οργάνων
- Απόπειρα διείσδυσης
- Σεξουαλικά σχόλια
- Εκμετάλλευση
- Βιασμός
- Κατάχρηση εξουσίας
- Πορνογραφία
- Αγγίγματα
- Πορνεία παιδιού

➤ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ

- Λεκτική βία
- Υποτίμηση
- Απειλή
- Αδιαφορία
- Εκφοβισμός
- Απόρριψη
- Προσβολή
- Υπερβολικός έλεγχος
- Κατηγορίες

➤ ΠΑΡΑΜΕΛΗΣΗ

- Υποσιτισμός
- Κακή υγιεινή
- Κακή ένδυση
- Ιατρικές ανάγκες
- Ανεπαρκής επίβλεψη
- Εγκατάλειψη
- Αποτυχία προστασίας από βία

ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΗΣ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗΣ

- Έντονο και αδιάκοπο κλάμα
- Υπερβολικά ήσυχο (παθητικό) βρέφος
- Αποφυγή οπτικής επαφής
- Μη ανταπόκριση στο χαμόγελο ή στη φωνή
- Επύμονα συγκάματα χωρίς φροντίδα
- Συστηματική κακή υγιεινή
- Υποσιτισμός / αφυδάτωση
- Παλινδρόμηση (ενούρηση, πιπίλα)
- Απότομη αλλαγή συμπεριφοράς
- Έντονη επιθετικότητα ή, αντίθετα, υπερβολική υπακοή
- Επαναλαμβανόμενο βίαιο παιχνίδι
- Σεξουαλικοποιημένο παιχνίδι ασύμβατο με την ηλικία
- Φοβισμένη στάση σώματος
- Απόσυρση από ομαδικές δραστηριότητες
- Χαμηλή αυτοεκτίμηση
- Διαταραχές ύπνου / εφιάλτες

➤ Πρόληψη / Στήριξη

Τι κάνω αν το παιδί μου, μου μιλήσει για κάτι δύσκολο ή αν ανησυχώ ότι κάτι του συμβαίνει;

- Παραμείνετε ψύχραιμοι
- Ακούστε χωρίς πίεση
- Αναγνωρίστε τα συναισθήματα του παιδιού
- Διαβεβαιώστε ότι δεν φταίει
- Δώστε χρόνο να επικοινωνήσει
- Ενισχύστε την εμπιστοσύνη
- Ζητήστε καθοδήγηση και υποστήριξη από ειδικούς επαγγελματίες

Τι κάνω όταν θέλω να αναφέρω ένα περιστατικό που με ανησυχεί

- **Επικοινωνήστε** άμεσα με τις αρμόδιες αρχές (Αστυνομία, Κοινωνικές Υπηρεσίες, Εισαγγελία Ανηλίκων).
- **Ενημερώστε** τον/την διευθυντή/α ή τον/την σχολικό κοινωνικό/ή λειτουργό, εάν το περιστατικό σχετίζεται με το σχολικό περιβάλλον.
- **Ζητήστε** υποστήριξη από:
 - Συμβουλευτικούς σταθμούς
 - Υπηρεσίες ψυχικής υγείας
 - Σχολικούς κοινωνικούς λειτουργούς ή παιδοψυχολόγους



Δημιουργία υποστηρικτικού περιβάλλοντος

- Αναγνωρίζουμε και ονομάζουμε τα συναισθήματα του παιδιού.
- Θέτουμε όρια.
- Ενισχύουμε την αυτοεκτίμηση.
- Καλλιεργούμε την αυτονομία.
- Δίνουμε ευκαιρίες ελεύθερης έκφρασης και δημιουργίας.
- Καλλιεργούμε την ενσυναίσθηση και τον σεβασμό.
- Ακούμε ενεργητικά το παιδί.
- Μαθαίνουμε στα παιδιά να λένε «όχι» σε καταστάσεις που τα κάνουν να νιώθουν άβολα.
- Δείχνουμε ότι όλα τα συναισθήματα είναι αποδεκτά.

Σύμβαση για τα Δικαιώματα του Παιδιού (ΟΗΕ, 1989)

Η Σύμβαση για τα Δικαιώματα του Παιδιού είναι μια διεθνής συμφωνία του ΟΗΕ που προστατεύει όλα τα παιδιά. Ισχύει και στην Ελλάδα από το 1992 και σημαίνει ότι το κράτος πρέπει να φροντίζει ώστε όλα τα παιδιά να μεγαλώνουν με ασφάλεια, υγεία και σεβασμό στα δικαιώματά τους.

Οι βασικές αρχές της Σύμβασης είναι:

- Το Βέλτιστο Συμφέρον του παιδιού (Άρθρο 3)
- Η μη διάκριση (Άρθρο 2)
- Το δικαίωμα στη ζωή, επιβίωση και ανάπτυξη (Άρθρο 6)
- Η συμμετοχή Παιδιού & Δικαίωμα Έκφρασης (Άρθρο 12)



«Το παρόν υλικό εκπονήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος της UNICEF “Μαζί ενάντια στη βία κατά των παιδιών/ Together to end violence against children” (2024-2026), με την υποστήριξη της Lidl Hellas και σε συνεργασία με το Δήμο Αθηναίων.»

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΑΜΕΣΑ ΜΕ ΤΙΣ ΑΡΜΟΔΙΕΣ ΑΡΧΕΣ:



ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΝΗΛΙΚΩΝ
ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ
213 20 82 871



ΕΘΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ ΠΑΙΔΙΚΗΣ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΕΚΚΑ)
1107 24ωρη πανελλαδική
γραμμή επικοινωνίας



ΕΙΣΑΓΓΕΛΙΑ ΑΝΗΛΙΚΩΝ
210 88 27 993



ΣΥΝΗΓΟΡΟΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ
213 13 06 600