Κυριακή 01 Νοεμβρίου 2026
Κεντρική Πλατεία Λαγκαδά 11:45-13:25

Λαγκαδάς 01-09-2026
Αριθ. Πρωτ. - 63 –

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η Α Γ Ω Ν Α
¨ Το 10άρι του Λαγκαδά 2026¨

Ο ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΑΓΚΑΔΑ με την υποστήριξη του ΔΗΜΟΥ ΛΑΓΚΑΔΑ και της ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ (Μητροπολιτική Ενότητα Θεσσαλονίκης) προκηρύσσει ***σε ανάμνηση της διπλής απελευθέρωσης της πόλης του Λαγκαδά*** *(27η Οκτωβρίου 1912 από τον τούρκικο ζυγό και 27η Οκτωβρίου 1944 από τα γερμανικά στρατεύματα κατοχής) τον αγώνα πόλης 10km με την επωνυμία* ***¨το 10άρι του Λαγκαδά¨ και δύο παράλληλους αγώνες αποστάσεων 5km και 1km*** *με τα παρακάτω χαρακτηριστικά:*

01. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
Κυριακή 01 Νοεμβρίου 2026

02. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΛΑΓΚΑΔΑΣ – Εκκίνηση Κεντρική Πλατεία Λαγκαδά …… πορεία – στους δρόμους της πόλης του Λαγκαδά …… Τερματισμός Κεντρική Πλατεία Λαγκαδά

03. ΑΓΩΝΕΣ

Α. Δρόμος σε δημόσια οδό 10km με την επωνυμία ¨το 10άρι του Λαγκαδά¨

– Απόσταση 10.000m
– Ώρα εκκίνησης: 11:45 από την κεντρική πλατεία Λαγκαδά – Τρόπος κάλυψης απόστασης: τρέξιμο
– Χρονικό όριο κάλυψης απόστασης: 100min
– Διαδρομή: ΕΚΚΙΝΗΣΗ από την Κεντρική Πλατεία Λαγκαδά επί της Μεγάλου Αλεξάνδρου με κατεύθυνση προς Θεσσαλονίκη, στα Φανάρια της εισόδου της Πόλης αριστερά επί της Αχιλλέως Τζελίλη, στα Φανάρια Λουτρών – Κέντρου Υγείας δεξιά επί της Λουτρών με κατεύθυνση για Λουτρά Λαγκαδά, πλατεία Λουτρών Λαγκαδά αριστερά προς παρκινγκ

Λουτρών, αναστροφή με κατεύθυνση προς πλατεία Λουτρών και ευθεία επί της Λουτρών, στο ύψος της Κεντρικής Πλατείας Λαγκαδά δεξιά επί της Γκόσιου, δεξιά επί της Βασιλέως Αλεξάνδρου, αριστερά επί της οδού Λαγκαδά – Σοχού, αριστερά επί της οδού για Λύκεια Λαγκαδά, ευθεία επί της Νίκης, αριστερά επί της Παπακυριαζή, δεξιά επί της Κασσάνδρου, αριστερά επί της Κων. Ασίκη, αριστερά επί της Μάρκου Μπότσαρη, δεξιά επί της 27ης Οκτωβρίου, αριστερά επί της Κωσταντήλα, ευθεία επί της Σταύρου Μπαρέτη και ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ στην Κεντρική Πλατεία. (Συνημμένα η διαδρομή των 10km)
– Δικαίωμα συμμετοχής έχουν ενήλικες και ανήλικοι γεννημένοι το 2011 και μεγαλύτεροι
– Όριο συμμετοχών του δρόμου 10.000m έως 200 δρομείς
– Χιλιομετρικές ενδείξεις θα υπάρχουν στο 1ο, 2ο, 4ο, 6ο και 8ο km.
– Στην εκκίνηση και τον τερματισμό θα υπάρχουν διαθέσιμα νερό και ισοτονικά. Κατά μήκος της διαδρομής των 10km θα υπάρχουν σταθμοί υποστήριξης των δρομέων στο 4ο km και στο 7ο km που θα διατίθεται νερό.
– Κατά την διάρκεια του αγώνα εκτός των εθελοντών πολιτών και φορέων που θα βοηθήσουν στην ομαλή διεξαγωγή θα υπάρχει παρουσία ασθενοφόρου και ιατρού.

Β. Δρόμος σε Δημόσια οδό 5km
με την επωνυμία ¨5km run for all¨

– Απόσταση 5.000m
– Ώρα εκκίνησης: 12:35 από την κεντρική πλατεία Λαγκαδά – Τρόπος κάλυψης απόστασης: τρέξιμο
– Χρονικό όριο κάλυψης απόστασης : 50 min
– Διαδρομή: ΕΚΚΙΝΗΣΗ από την Κεντρική Πλατεία Λαγκαδά επί της Μεγάλου Αλεξάνδρου με κατεύθυνση προς Θεσσαλονίκη, στα Φανάρια της εισόδου της Πόλης ανοιχτά αριστερά επί της Αχιλλέως Τζελίλη, στην γωνιά του Στρατοπέδου Μπαρέτη δεξιά προς Δημοτικό Στάδιο Λαγκαδά και μετά από 70m αριστερά για Αχιλλέως Τζελίλη, στα Φανάρια Λουτρών – Κέντρου Υγείας ευθεία επί της οδού Λαγκαδά – Σοχού, αριστερά επί της οδού για Λύκεια Λαγκαδά, ευθεία επί της Νίκης, αριστερά επί της Παπακυριαζή, δεξιά επί της Κασσάνδρου, αριστερά επί της Κων. Ασίκη, αριστερά επί της Μάρκου Μπότσαρη, δεξιά επί της 27ης Οκτωβρίου, αριστερά επί της Κωσταντήλα, ευθεία επί της Σταύρου Μπαρέτη και ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ στην Κεντρική Πλατεία. (Συνημμένα η διαδρομή των 5km)
– Δικαίωμα συμμετοχής έχουν ενήλικες και ανήλικοι γεννημένοι από το 2016 και μεγαλύτεροι

– Όριο συμμετοχών δρόμου 5.000m έως 200 δρομείς
– Χιλιομετρικές ενδείξεις θα υπάρχουν στο 2ο, 3ο και 4ο km.
– Στην εκκίνηση και τον τερματισμό θα υπάρχουν διαθέσιμα νερό και χυμοί.
– Κατά την διάρκεια του αγώνα εκτός των εθελοντών πολιτών και φορέων που θα βοηθήσουν στην ομαλή διεξαγωγή θα υπάρχει παρουσία ασθενοφόρου και ιατρού.

Γ. Δρόμος σε δημόσια οδό 1km
με την επωνυμία ¨1km run & walk for all¨

– Απόσταση 1.000m
– Ώρα εκκίνησης: 12:55 από την κεντρική πλατεία Λαγκαδά – Τρόπος κάλυψης απόστασης: τρέξιμο και δυναμικό βάδισμα.
– Χρονικό όριο κάλυψης απόστασης: 15 min
– Διαδρομή: ΕΚΚΙΝΗΣΗ από την Κεντρική Πλατεία επί της Μεγ. Αλεξάνδρου με κατεύθυνση προς Θεσσαλονίκη, αριστερά επί της Μακεδονίας, αριστερά επί της Τσακμάνη, ευθεία επι της Βαρβαλιού, αριστερά επί της Χρυσοστόμου Σμύρνης, αριστερά επί της Σταύρου Μπαρέτη και ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ στην Κεντρική Πλατεία. (Συνημμένα η διαδρομή των 1km).
– Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά γεννημένα από το 2021 και ενήλικες.
– Όριο συμμετοχών δρόμου 1000m έως 600 παιδιά και ενήλικες.
– Στην εκκίνηση και τον τερματισμό θα υπάρχουν διαθέσιμα νερό και χυμοί.
– Κατά την διάρκεια του αγώνα εκτός των εθελοντών πολιτών και φορέων που θα βοηθήσουν στην ομαλή διεξαγωγή θα υπάρχει παρουσία ασθενοφόρου και ιατρού.

Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση & Αποτελέσματα Αγώνων

– Την ηλεκτρονική χρονομέτρηση των αγώνων των 5 και 10km καθώς και την έκδοση των αποτελεσμάτων έχει αναλάβει εταιρεία χρονομέτρησης.
– Τα ανεπίσημα αποτελέσματα θα αναρτηθούν άμεσα μετά τον τερματισμό.
– Τα επίσημα θα δημοσιευθούν τις επόμενες ημέρες του αγώνα.

04. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ

– Στις ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας ανάλογα με τον επιτρεπτό αριθμό συμμετοχών ανά αγώνα.

– Οι δρομείς που θα συμμετέχουν στα 5km και 10km δεν μπορούν να συμμετέχουν και στους δύο αγώνες.

– Η ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ στους αγώνες μπορεί να γίνει είτε **ΑΤΟΜΙΚΑ είτε ΟΜΑΔΙΚΑ**.

– Για την ΟΜΑΔΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (ΣΧΟΛΕΙΑ-ΣΥΛΛΟΓΟΙ-ΦΟΡΕΙΣ) απαραίτητος αριθμός ατόμων κατ᾽ ελάχιστο δέκα (10) στους αγώνες των 5km, 10km και 1.000m ανεξάρτητα σε ποιό αγώνα συμμετέχουν.

– Οι ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ για τα 5km και 10 km αλλά και τον αγώνα 1km θα πρέπει να γίνουν **έως και την Πέμπτη 29 Οκτωβρίου 2026**, ηλεκτρονικά στο site της διοργάνωσης **http://www.runlagadas.gr ή αυτοπροσώπως** στο γραφείο της διοργάνωσης κατά τις εργάσιμες ημέρες 11:00-14:00 [Δήμος Λαγκαδά – Χρυσοστόμου Σμύρνης 29 – 3ος όροφος κτηρίου πρώην ΚΑΠΗ ΛΑΓΚΑΔΑ – τηλ. 23940 20843 εσωτ. 300] στα ειδικά έντυπα δηλώσεων συμμετοχής που συνοδεύουν την προκήρυξη.

– Οι ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ μετά την Πέμπτη 29 Οκτωβρίου 2026 θα είναι δυνατές μόνο εάν δεν έχουν συμπληρωθεί τα όρια συμμετοχής ανά αγώνα.

05. ΣΥΝΔΡΟΜΗ & ΠΑΡΟΧΕΣ

Ι) Συνδρομή & Παροχές (Ατομική Συμμετοχή – Εγγραφή)

- **Στους συμμετέχοντες στα 5km και 10km** που θα καταβάλλουν το αντίτιμο των **10,00 € και 15,00 € αντίστοιχα** και θα δοθούν t-shirt, αριθμός εγγραφής (chip), ηλεκτρονική χρονομέτρηση (επίσημος χρόνος και κατάταξη), αναμνηστικό μετάλλιο, μπανάνα, εμφιαλωμένο νερό, ενεργειακό ποτό, ενεργειακή μπάρα.

- **Τα παιδιά (γεννημένα το 2016 και μεγαλύτερα) και οι ενήλικες** για την συμμετοχή τους στον **δρόμο των 1.000m** θα καταβάλουν το αντίτιμο των **5,00 €** και θα δοθούν t-shirt, αριθμός εγγραφής, αναμνηστικό μετάλλιο, μπανάνα, εμφιαλωμένο νερό, χυμός, ενεργειακή μπάρα.

- **Τα μικρότερα παιδιά (γεννημένα το 2017 και μικρότερα)** που θα συμμετέχουν στον **δρόμο των 1.000m** θα έχουν τις ίδιες παροχές με το αντίτιμο των **3,00 €** .

ΙΙ) Συνδρομή & Παροχές (Ομαδική Συμμετοχή –Εγγραφή)

Για τις ομαδικές δηλώσεις συμμετοχής (τουλάχιστον 10 εγγραφές) θα ισχύσουν οι παραπάνω παροχές με τις ακόλουθες συνδρομές:

- **1.000m Παιδιά (γεν. το 2017 και μικρότερα): 2,00 €**
- **1.000m Παιδιά (γεν. το 2016 και μεγαλύτερα) & Ενήλικές: 3,00 €**
- **5km Παιδιά (γεν. το 2016 και μεγαλύτερα) & Ενήλικές: 7,00 €**
- **10km: Νέοι / Νέες (γεν. το 2011 και μεγαλύτεροι) & Ενήλικές: 10,00 €**

ΙΙΙ) Αποπληρωμή Συνδρομής

ΠΡΟΣΟΧΗ. Για να είναι έγκαιρη η συμμετοχή σας στο Run in Lagadas θα πρέπει ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ **η αποπληρωμή** της εγγραφής σας είτε ατομική είτε ομαδική θα πρέπει να γίνει **μέχρι και την Πέμπτη 29 Οκτωβρίου 2026** με ένα από τους δύο παρακάτω τρόπους:

(α) μέσω κατάθεσης στον τραπεζικό λογαριασμό
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΑΓΚΑΔΑ
BIC: GRBAGRAA ALPHA BANG
IBAN: GR60 0140 5280 5280 0200 1000 013
[ΠΡΟΣΟΧΗ – τα έξοδα της τραπεζικής συναλλαγής θα βαρύνουν του συμμετέχοντες]

(β) με μετρητά στο γραφείο της διοργάνωσης
[Χρυσοστόμου Σμύρνης 29, 3ος όροφος κτηρίου πρώην ΚΑΠΗ ΛΑΓΚΑΔΑ, τηλ. 23940 20843 εσωτ. 300]
κατά τις εργάσιμες ημέρες 11:00-14:00.

– Σε περίπτωση που επιλέξετε την κατάθεση στον παραπάνω τραπεζικό λογαριασμό, θα πρέπει εκτός από το ονοματεπώνυμό σας (ατομική δήλωση) ή την ονομασία του φορέα (ομαδική δήλωση) να αναγράφεται υποχρεωτικά στην αιτιολογία της κατάθεσης ¨για την συμμετοχή στον αγώνα δρόμου το 10αρι του Λαγκαδά¨, ενώ θα πρέπει να αποστέλλετε **μέχρι και την Πέμπτη 29 Οκτωβρίου 2026** το αντίγραφο της απόδειξης κατάθεσης στο runlagadas10@gmail.com

ΔΗΜΟΣ ΛΑΓΚΑΔΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΑΓΚΑΔΑ 1983

06. ΠΑΡΑΔΟΣΗ chip – ΑΡΙΘΜΩΝ – ΠΑΚΕΤΩΝ ΕΓΓΡΑΦΩΝ

– **ΒΑΣΙΚΗ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ**: Η αποστολή της δήλωσης συμμετοχής - εγγραφής και **η αποπληρωμή** της δήλωσης συμμετοχής - εγγραφής **μέχρι και την Πέμπτη 29 Οκτωβρίου 2026**.

– Όλοι **οι συμμετέχοντες δρομείς των 5 & 10 km** θα πρέπει να φορούν το chip χρονομέτρησης με τον αριθμό συμμετοχής τους που **θα παραλάβουν** μαζί με το πακέτο εγγραφής (αριθμός με chip & t-shirt) από το ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΑΡΙΘΜΩΝ-ΠΑΚΕΤΩΝ ΕΓΓΡΑΦΩΝ [Χρυσοστόμου Σμύρνης 29 – 3ος όροφος κτηρίου πρώην ΚΑΠΗ ΛΑΓΚΑΔΑ – τηλ. 23940 20843 εσωτ. 300] όπου θα λειτουργήσει **την Παρασκευή 30 Οκτωβρίου και το Σάββατο 31 Οκτωβρίου 2026 από ώρα 10:00 έως 18:00**.

– Όλοι **οι συμμετέχοντες στο δρόμο των 1.000m** θα πρέπει να φορούν τον αριθμό συμμετοχής τους **που θα παραλάβουν** μαζί με το πακέτο εγγραφής (αριθμός & t-shirt) από το το ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΑΡΙΘΜΩΝ-ΠΑΚΕΤΩΝ ΕΓΓΡΑΦΩΝ [Χρυσοστόμου Σμύρνης 29 – 3ος όροφος κτηρίου πρώην ΚΑΠΗ ΛΑΓΚΑΔΑ – τηλ. 23940 20843 εσωτ. 300] όπου θα λειτουργήσει **την Παρασκευή 30 Οκτωβρίου 2026 και το Σάββατο 31 Οκτωβρίου 2026 από ώρα 10:00 έως 18:00**.

07. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ-ΕΠΑΘΛΑ

– Σε όλους τους συμμετέχοντες που θα τερματίσουν στον δρόμο των 1.000m, 5km και 10km θα δοθούν αναμνηστικά μετάλλια.
– Στους πρώτους νικητές των αγώνων 5km & 10km στις κατηγορίες Ανδρών και Γυναικών θα απονεμηθούν κύπελλο και μετάλλιο θέσης, ενώ στους δεύτερους και τρίτους αθλητές των παραπάνω κατηγοριών μετάλλια θέσης.

08. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

– Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν στον αγώνα με απόλυτη προσωπική τους ευθύνη, έχοντας προβεί στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις και έχοντας κάνει τον απαραίτητο καρδιολογικό έλεγχο.
– Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για τυχόν σωματική ή άλλη βλάβη ή ζημιά από οποιαδήποτε αιτία κατά τη διάρκεια του αγώνα ή μετά το τέλος του.

– Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανένα συμμετέχοντα, αφού όλοι θα αγωνιστούν με δική τους ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους.
– Κατά την διάρκεια του αγώνα εκτός των εθελοντών πολιτών και φορέων που θα βοηθήσουν στην ομαλή διεξαγωγή θα υπάρχει παρουσία ασθενοφόρου και ιατρού και Ε.Σ.Ε.Π.Α. ΛΑΓΚΑΔΑ (Εθελοντική Ομάδα Ασφάλειας).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 01 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

Απόσταση 10.000m – Ώρα εκκίνησης: 11:45
Δρόμος σε δημόσια οδό 10km ¨το 10άρι του Λαγκαδά¨
Απόσταση 5.000m – Ώρα εκκίνησης: 12:35
Δρόμος σε Δημόσια οδό 5km ¨5km run for all¨
Απόσταση 1.000m – Ώρα εκκίνησης: 12:55
Δρόμος σε δημόσια οδό 1km ¨1km run & walk for all¨

– Για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία αναφορικά με τον αγώνα ή τη συμμετοχή σας σε αυτόν μπορείτε να επικοινωνήσετε με τους διοργανωτές στους παρακάτω συνδέσμους:
Website https://runlagadas.gr/
E-MAIL: runlagadas10@gmail.com
Τηλέφωνο: 23940 20843 (εσωτ.300)

Ο Πρόεδρος **Η Γεν. Γραμματέας**

ΑΝ ΤΟΜΠΟΥΛΗΣ **ΜΑΡ. ΚΟΛΙΑΣΗ**

ΔΗΜΟΣ ΛΑΓΚΑΔΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ